

03-10-2016 Mentale spirituele invloed:

Nootmuskaat is niet alleen voor kalmeren voor het lichaam, maar het heeft ook een diepgaand effect op onze emoties. Het laat twijfel en weerstand los. En stelt ons in staat om de flexibiliteit, spontaniteit en vreugde te omarmen, zodat we gemakkelijker vooruit kunnen in ons leven en onze carrière

De olie is zacht en subtiel die ons ondersteunt om verandering met enthousiasme en gratie te omarmen. Het zal oude programmeringen los laten die ons ervan weerhouden van het verkrijgen onze doelen en het wekt vertrouwen dat we onze nieuwe doelen en dromen kunnen verkrijgen. Het vraagt ons ook om volledig aanwezig te zijn, zodat we bewust kunnen zijn van onze mentale en emotionele toestanden.

Grounding Het zal helpen om de emoties te stabiliseren en ons helpen om te gaan met de uitdagingen die voor ons liggen..

Emotionele chaos kan leiden tot slechte beslissingen. Dit is een goede olie voor diegenen die verkeerde keuzes maken in relaties, werk of thuis, gewoon omdat ze in ontkenning zijn van hun eigen ware werkelijkheid. Vaak gebeurt dit omdat we gewoon niet weten hoe we om moeten gaan met de emotionele situaties, zodat we vast komen te zitten en niet meer vooruit kunnen komen. De olie helpt je om op een positieve manier met de werkelijkheid om te gaan. En helpt om te stabiliseren en te aarden, door om te gaan met de realiteit op een logische, rustige manier. We zijn of enthousiast over nieuwe ideeën of willen ontsnappen in onze eigen fantasiewereld. Echter, terwijl we dit doen, maken wij keuzes die kunnen leiden tot een aantal zeer ongelukkige omstandigheden.

Kaneel Er word gezegd dat kaneel rijkdom aan trekt door het transformeren van onze belangrijkste overtuigingen van beperking naar overvloed. Het is goed voor degenen onder ons die echt naar zichzelf willen kijken en hun meningen en/of geloofsovertuigingen of hun oude patronen willen veranderen. Dit zal helpen bij diegenen die behoefte hebben om herinneringen aan lichamelijke mishandeling los te laten in dit leven (of van een vorig leven).

De olie is tegen geestelijke verharding, het werkt versterkend en verwarmend, ook bij innerlijke kilte. Het heeft vooral een versterkende werking op het hart en de geest. Bij herstel van een zware ziekte of een zwak immuunsysteem heeft deze olie een genezende werking, ook bij depressiviteit, verslagenheid en melancholische mensen, de olie versterkt de zenuwen. Gebruik het daarom bij ziektes en tegenslagen.

En-R-gee. Deze olie geeft je een gevoel van ondersteuning zodat gevoelens van scheiding en isolatie kan worden losgelaten. Wanneer we het gevoel hebben dat we alles alleen moeten doen, of dat we de wereld op onze schouders moeten dragen, kunnen we fysiek en mentaal uitgeput raken. Dit is wanneer onze endocriene en met de name de bijniere beginnen af te sluiten, omdat ze worden uitgeput. Op dit moment, zal ondersteuning en gekoesterd voelen essentieel zijn om het energiesysteem van het lichaam en geest op een natuurlijke manier weer op te bouwen.